

# Aleš Chudárek: To, že se u nás drží dobří lidé, je zázrak a radost, za které jsem vděčný každý den

*Spolek Handicap Zlín působí na poli sociálních a návazných služeb téměř třicet let. Dobré jméno si po celou dobu získává zejména profesionalitou, laskavým lidským přístupem, empatií a plným nasazením.*

Tyto atributy charakterizují dvacítku kmenových zaměstnanců i třicet dobrovolníků organizace. „Práce v pomáhajících profesích není určená pro každého. Nejcennější je pro ni najít lidi se srdcem na dlaní, a my je máme,“ nedá dopustit na své kolegy ředitel Handicapu Zlín **Aleš Chudárek**, který požádal, aby rozhovor nebyl o něm, ale především o práci, kterou odvádí všichni lidé v Handicapu.

Handicap Zlín se věnuje terénní službě osobní asistence, provozuje dopravní služby, integruje zdravotně znevýhodněné děti se zdravými při aktivitách v Klubu dětí a mládeže, vede sportovní klub pro sportovce se zrakovým postižením, a kromě půjčovny kompenzačních pomůcek provozuje i dobročinný obchod Dobroděj.

## **Při vstupu do prostor spolku si neodpustím první dojem. Je to tady takové opuštěné...**

To je právě podstata naší práce, aby všichni pracovníci přímé péče byli v terénu, u uživatelů našich služeb.

Naším posláním je dělat všechno proto, aby – když to jenom trochu jde, lidé i přes své postižení nebo znevýhodnění z důvodu věku mohli zůstat ve svém domácím prostředí. Aby žili tam, kde jsou zvyklí, a co nejvíce podle svého. Naši osobní asistenti k nim chodí a zabezpečují nejen „péči o jejich tělo“ a péči o domácnost, ale zprostředkovávají jim i kontakt se světem. Pomáháme jim k samostatnosti. Někteří tak mohou pracovat anebo se snáze dostanou tam, kam potřebují, jiní mohou cestovat a prožívat podobné věci jako jejich vrstevníci bez postižení, další mají dostupné sportovní vyžití anebo mají někoho, kdo jim poradí. Název Handicap tak trochu svádí k dojmu, že se staráme jen o lidi s tělesným postižením, ale náš záběr je širší, pomáháme i lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením a hodně také seniorům.

O některé z nich se v rámci osobní asistence staráme pár hodin týdně a některým pomáháme třeba i deset hodin denně.

## **Příští rok Handicap oslaví 30 let činnosti, jak začínal?**

V době před revolucí byli lidé se zdravotním postižením spíše přehlíženi a péče o ně byla soustředěná hlavně do velkých ústavů. Po ní se situace mohla změnit, jenže pro to bylo potřeba hodně udělat. Zlínští vozíčkáři tehdy rychle pochopili, že si budou muset s prosazením změny hodně pomoci sami, a k tomu potřebovali organizaci. Pak hledali cesty, jak si zajistit asistenta, jak se dopravovat, když neexistovala upravená auta ani bezbariérová MHD, jak mít

zpřístupněnou práci. V neposlední řadě chtěli i společensky žít a sportovat. Organizace se postupně rozrůstala, rozšiřovala služby navenek mimo své členy, učila se za pochodu... Nepovedlo se všechno hned, hledaly se cesty, způsoby, nástroje. Dnes je mnohé z toho dostupné a samozřejmě, a spousta bariér padla, našťáust.

## **Kdy jste svůj život s organizací spojili?**

„Vozíčkáři – zakladatelé“ při sobě od začátku potřebovali paže a nasazení druhých lidí, dnes bychom řekli osobních asistentů. Tehdy nic takového neexistovalo, ale využívali sil takzvané civilní služby. No, a já jsem jedním z nich. Pravda, o pár let jsem si tu „civilku“ protáhl. Vedle osobního asistenta a řidiče jsem se záhy „převelel“ ještě k práci s dětmi a mládežníky v Handicapu. Měl jsem zkušenosti s vedením dětí v organizacích pro děti zdravé, a odtud byl kousek k pořádání táborů a akcí dětí s postižením společně s jejich sourozenci a kamarády bez postižení. A „ředitelovat“ jsem začal až po šesti letech. Ale protože Handicap neměl nikdy velký management a musíte být ve střehu zaskočit, kde je právě potřeba, jsem pořád „nohama na zemi“...

## **To možná přispělo k úspěchu...**

I u nás platí, že za dobrým jménem organizace a jejími úspěchy stojí její lidé. Mohl bych se stavět na hlavu, kdybych se nemohl opřít o naše pracovníky a dobrovolníky. Použil bych příměr – Handicap jako strom. Naši donátoři a podporovatelé tvoří jeho kořeny, my kmen a naši zaměstnanci a dobrovolníci pak silné větve, které nesou „ovoce“, kterým je spokojenost uživatelů našich služeb a radost účastníků pořádaných akcí. Jedno bez druhého by nešlo. Chtěl bych vyzdvihnout šikovnost, ochotu a empatii našich pracovníků. To, že se u nás drží dobří lidé, je zázrak a radost, za které jsem vděčný každý den.

## **Váš Klub dětí a mládeže je velmi aktivní, co se v něm děje?**

Jedním cílem klubu je, aby měly děti i přes své postižení možnost zažít to samé, co ostatní děti. Poznávat dobrodružství, kamarádství, překonávají různé výzvy, zažívají výlety anebo se scházejí v různých zájmových kroužcích. V zimě sáňkují, na jaře zažívají týden v koňském sedle, v létě jezdí na tábory a zájezdy. Obyčejné věci? Vedle sebe se setkávají vozíčkáři, děti s mentálním postižením a také děti zdravé. Není úplně snadné všechno skložit, pokud pro tak různorodou



*Handicap také zajišťuje dopravní služby pro seniory a vozíčkáře*

skupinu chceme připravit barvitý program, abychom je vtáhli do děje nějakého příběhu, musíme si dát práci s kostýmy a rekvizitami, každou hru a činnost upravit, aby se do ní mohl zapojit každý podle svých schopností. Staráme se nejen o program, ale všem dětem, které to potřebují, zajišťují během akcí naši pracovníci i péči, osobní asistenci. Stojí jim po boku, provází je a hecují, a to všechno bez nároku na odměnu. S jejich velkou pomocí tak s dětmi zvládáme stoupat na rozhledny a na zámky, bobujeme bez vleku, sjíždíme tobogány nebo na raftech řeky. Druhým velkým smyslem klubu je odlehčovat v zátěži rodičům a rodinám dětí. A když nám přijde po akci SMS: „Děkuji, cítila jsem se devět dní, skoro jako bych byla zdravá,“ tak to je pro nás největší odměnou.

## **A co doprava, každé město takovou službu určenou pro své imobilní občany nemá?**

To je pravda. Naše dopravní služby doplňují bezbariérovou MHD ve Zlíně. Vozíme denně nejen děti do speciálních škol a stacionáře, ale také dospěláky do chráněných dílen a seniory třeba za lékaři nebo na úřady. Seniorům a vozíčkářům zajistíme bezpečnou a pohodlnou cestu díky nájezdové plošině a kotvícím prvkům. Jsme moc rádi za podporu města Zlína našich služeb a dopravy zvláště; dotace města tvoří základ jejího financování.

## **Kdyby vás chtěl někdo podpořit, jakým způsobem to může udělat?**

Tak třeba kdyby náhodou někdo disponoval osobní dodávkou navíc, kterou bychom nahradili staříčkému Transporteru, tak bychom se vůbec nezlobili (*smích*)... Teď vážně, jsme moc rádi za každou zaslouženou DMSku, za každý zasláný finanční dar nebo za dobrovolnickou pomoc. Velkou pomocí je pro nás i každá návštěva v našem dobročinném obchodě Dobroděj v továrním areálu. Ať už k nám něco přinesete nebo zde něco nakoupíte; ostatně, všem, kdo nám jakkoli fandí, děkujeme.

Irena Orságová